



Karuna

Yoga & Meditation

Yoga in kleinen
Gruppen

Einführung in die
Meditation

Asanas Schritt für
Schritt lernen



angeleitete
Meditation

bewusste
Atemübungen

offene
Meditation

*Körper, Geist und Seele mit
Hatha Vinyasa Yoga in Einklang bringen*

Infos & Anmeldung

www.klaus-lunkenheimer.de

Klaus Lunkenheimer

0171 1704025

lunkenheimerklaus@gmail.com

KARUNA

Yoga & Meditation

Am Schloßberg 30

55585 Altenbamberg