



Körper, Geist und Seele mit
Hatha Vinyasa Yoga
in Einklang bringen

Yoga

- Yoga-Kurse in kleinen Gruppen
- Asanas Schritt für Schritt lernen
- bewusste Atemübungen und Meditation

Start

Montagskurs: ab dem 31.08., 19 Uhr

Mittwochsкурс: ab dem 02.09., 19 Uhr

Schnupperstunden und weitere Kurse nach Vereinbarung
für Anfänger bis Fortgeschrittene

Schnupperstunde 8 €

11er-Kurs 100 €

Einzelstunde 60 €

INFOS & ANMELDUNG:

KLAUS.LUNKENHEIMER@WEB.DE

KLAUS LUNKENHEIMER - 01711704025

AM SCHLOSSBERG 30 - 55585 ALTENBAMBERG